



Semana Mundial Lactancia Materna

Lactancia materna, un vínculo para toda la vida

KIT DE HERRAMIENTAS

ÍNDICE

SOBRE LA CAMPAÑA

OBJETIVOS

FECHAS CLAVE

MENSAJES CLAVE

POST PARA RRSS

CREATIVIDADES



SOBRE LA CAMPAÑA

La lactancia materna es la mejor opción para la alimentación del lactante, reconocido por la Organización mundial de la Salud (OMS) y UNICEF, debido a las diversas ventajas nutricionales, inmunológicas y socioafectivas que ofrece con respecto a otras formas de alimentación infantil. Estas organizaciones recomiendan la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementada con otros alimentos hasta los 2 años o más.

Con motivo de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, desde el programa Ventana Abierta a la Familia, que la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía impulsa a través de la Dirección General de Salud Pública y Ordenación Farmacéutica, queremos acompañar a las familias en este proceso con información clara, recursos prácticos y mensajes que pongan en valor los múltiples beneficios de la misma.



OBJETIVOS DE LA CAMPAÑA

1

Visibilizar los beneficios de la lactancia materna para la salud del bebé, de la madre y de la sociedad.

2

Reforzar el conocimiento sobre las recomendaciones de la OMS y UNICEF.

3

Facilitar herramientas de apoyo a la lactancia en el entorno familiar, laboral y comunitario.

4

Fomentar el compromiso social con la protección de la lactancia materna como un derecho.



FECHAS CLAVE

1 al 7 de agosto:
Semana Mundial de
la Lactancia Materna



MENSAJES CLAVE DE LA CAMPAÑA



1

“La lactancia materna es mucho más que alimentar: es vínculo, protección y salud para toda la vida.”

2

“Cada gota cuenta.
Cada gesto crea salud.”

3

“Amamantar es natural, pero no siempre es fácil.
El apoyo es esencial.”

4

“Invertir en lactancia es invertir en salud pública.”

5

“La leche materna está siempre lista: gratis, sostenible y adaptada a cada bebé.”

6

“La sociedad entera debe proteger la lactancia materna: es un derecho, no un privilegio.”



POST PARA REDES SOCIALES



1

Lactancia materna: alimento, consuelo y vínculo.

Cada toma no solo nutre el cuerpo, también alimenta la seguridad, el apego y la salud para toda la vida.

#SemanaLactancia
#LactanciaEsSalud
#VentanaFamilias



2

Amamantar no siempre es fácil. Por eso el apoyo lo es TODO.

Apoyar la lactancia es responsabilidad de toda la sociedad.

#LactanciaConDerechos
#SaludPúblicaAndalucía
#SemanaLactancia



3

Gratis, sostenible, personalizada y perfecta. La leche materna siempre está a la temperatura justa, allá donde estés.

#LactanciaNatural
#AlimentarConAmor
#VentanaFamilias



4

La lactancia materna es una inversión en salud, desde el primer día... para toda la vida.

Menos infecciones, menos hospitalizaciones, más bienestar.

#LactanciaAndalucía
#SemanaMundialDeLaLactancia



CREATIVIDADES



DISEÑO 1

Lactancia materna:
alimento, consuelo y vínculo



Cada toma
nutre
cuerpo,
mente y
corazón.



DISEÑO 2

La lactancia materna,
el alimento perfecto



Gratis. Sostenible.
Siempre a punto.



DISEÑO 3

Dar el pecho no es solo alimentar,
es construir un vínculo
para toda la vida



Cada toma es
una oportunidad
para conectar,
cuidar y crecer



DISEÑO 4

La leche materna es el primer
alimento sostenible



No necesita envases ni transporte.
Se adapta a las necesidades del bebé
y está a la temperatura perfecta





MÁS MATERIALES

[Campañas Ventana Abierta a la Familia](#)

BÚSCANOS EN REDES SOCIALES



Ventana Abierta a la Familia



@ventanafamilia



ventanafamilia





Junta de Andalucía

Consejería de Salud y Consumo