



⌘ PAUSAS PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL ⌘

Me comprometo a...

(EMOCIONES)

- Se le pide a los alumnos y alumnas que cada uno elija una responsabilidad con la que deberán comprometerse durante los días siguientes.
- Se concretará con ellos/as el tiempo que durará la actividad. Pueden estar relacionadas con el centro, o consensuar alguna actividad doméstica o sobre hábitos saludables para realizar en casa con las familias.
- Una vez decidida, la escribirán o la dibujarán en su agenda y la colocarán en un espacio del aula dedicado a la actividad.
- Pasado el tiempo acordado, se valorará si se ha llevado a cabo el compromiso o no y las dificultades que se han encontrado.

Me COMPROMETO a...

- Ayudar en las tareas de casa.



- Tomar fruta en vez de galletas a media mañana.



- Venir andando al cole para hacer más actividad física.

