



⌘ PAUSAS PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL ⌘

Mi mochila de la serenidad

(EMOCIONES)

- Los alumnos y alumnas hacen una lista en sus agendas de pequeñas cosas que les producen serenidad y armonía.
- Cuando lo necesiten, abren sus agendas y las pueden leer, poniéndolas en práctica.

