



⌘ PAUSAS PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL ⌘

La pizarra de los deseos

(EMOCIONES)

- Cada día un alumno/a pone en la pizarra algún deseo que quiera que ocurra en el día para toda la clase.

- No puede ser algo material, sino un propósito para lograr, un objetivo común de bienestar para todos, por ejemplo:

"La armonía en la clase" o "Ayudar a alguien que lo esté pasando mal".

- Al finalizar la jornada, se recuerda el deseo para ese día y se valora si se ha conseguido o no ha sido posible.

- En caso negativo, se analizan cuáles han sido los motivos y se plantean ideas para que se pueda hacer realidad.

