



⌘ PAUSAS PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL ⌘

Abrazos

(EMOCIONES)

- Durante una semana se van a intentar dar muchos abrazos.
- Se crea una lista en la agenda que se llame "**Los abrazos que he dado**" y se anota a quién, dónde, en qué momento y cómo le ha hecho sentir, valorándolo del 1 al 10.

Nota:

En Educación Infantil, se puede sustituir la agenda por un registro con fotos del alumnado en el que ellos/as vayan poniendo una pegatina o gomet en la foto del niño o niña al que han dado el abrazo un día concreto de la semana.

