



⌘ PAUSAS PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL ⌘

Mis cualidades

(EMOCIONES)

- El alumnado escribe en la agenda un apartado que se llame "*Mis Cualidades*".
- Durante una semana, quince días o el tiempo que se desee, el alumno o la alumna va anotando cada día una cualidad suya, de cosas que se le den bien, sea en el ámbito que sea: colegio, familia, actividades, amigos, deporte, etc.

