



⌘ PAUSAS PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL ⌘

Me felicito por...

(EMOCIONES)

- Se establece un día a la semana, cada quince días, etc. para que el alumnado se felicite por algo que ha hecho o conseguido.
- Es aconsejable que el/la docente comience la actividad, usando como ejemplo una expresión como:
"Me felicito por haber explicado todo el tema programado para hoy".
- El alumnado escribirá o dirá en voz alta las razones por las que se felicita.

