

⌘ PAUSAS PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL ⌘

¡Escucha atentamente!

(ATENCIÓN)

- Sentados/as, con los ojos cerrados. Se reproducen sonidos de diferentes instrumentos, objetos, sonidos de la ciudad, de la naturaleza, de animales...
- Se les pide que digan o escriban los sonidos que han escuchado.
- Se puede añadir dificultad pidiéndoles que memoricen la secuencia de los sonidos.

