# « PAUSAS PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL »

## ¿Qué ves? (ATENCIÓN)

- Se proyecta en la pizarra una imagen repleta de objetos, personas, figuras, durante unos minutos, y se les pide que la observen.
- Luego se apaga el proyector y se les pregunta qué vieron, qué es lo que más les gustó o les llamó la atención.