



« PAUSAS PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL »

Música en movimiento

(ATENCIÓN)

- Se necesitan varios instrumentos (campana, flauta, triángulo...).
- Consiste en asociar el sonido de un instrumento con un movimiento (por ejemplo, cuando suene la flauta, suben los brazos).
- Se comienza explicando qué sonido se relaciona con cada movimiento.
- Luego se van haciendo sonar los instrumentos al azar y deben ir haciendo los movimientos, intentando no equivocarse.

