

« PAUSAS PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL »

Memoria

(ATENCIÓN)

- Se les pide que observen el aula o el espacio que les rodea.
- Se les deja un minuto y les pedimos que cierren los ojos.
- Sin abrirlos, se les pregunta que recuerden y que contesten dando el mayor número de detalles posibles.

