



### « PAUSAS PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL »

#### Sonido de la Campana

#### (ATENCIÓN)

- Se les pide que cierren los ojos y levanten la mano.
- Se hace sonar una campana u otro instrumento que vibre.
- Se les pide que bajen la mano cuando dejen de escuchar la campana o el instrumento alternativo.
- Se repite varias veces.

