



## ⌘ PAUSAS PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL ⌘

### Imito al muñeco

(ACTIVACIÓN)

- Se utiliza un muñeco flexible para hacer movimientos que los/as niños/as imitan con su cuerpo (doblar los brazos, mover las manos, girar, etc.).
- Se recomienda acompañar con una música divertida.

