

⌘ PAUSAS PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL ⌘

Me miro al espejo

(ACTIVACIÓN)

- En parejas, el alumnado coloca las palmas enfrentadas y un poco separadas.
- Mirándose a los ojos, uno/a toma el rol de líder y comienza a mover sus manos, y el otro/a debe seguirlo/a como si fuese un espejo.
- Puede seguir el juego moviendo otras partes del cuerpo.
- Se recomienda acompañar con música.
- Adaptar el lenguaje a cada etapa de desarrollo.

