

ESTADO DE SALUD Y HÁBITOS DE VIDA

[CONSULTAR CUADERNO](#)

PERCEPCIÓN DEL ESTADO DE SALUD

Opinión de chicos y chicas de 8 a 15 años (EAS-2023)



63,4% Excelente o Muy buena
35,2% Buena



Percepción más favorable:

- CHICAS
- 12-15 años

PERCEPCIÓN DEL NIVEL DE BIENESTAR FÍSICO

Opinión de chicos y chicas de 8 a 15 años (EAS-2023)



54,2% Muy bien y en forma durante la última semana

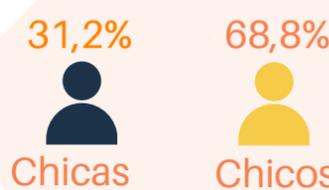
DISCAPACIDAD Y DEPENDENCIA

En 2024 en Andalucía:

38.601 Chicos y chicas entre 0 y 17 años con discapacidad

➔ **6,6%** Del total de personas con discapacidad

➔ **25,37** Chicos y chicas con discapacidad por cada 1.000 chicos y chicas entre 0-17 años.



Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia (SISAAD) en 2024

20.535 Chicos y chicas con una resolución de grado

- 21,9%** Grado I (dependencia moderada)
- 40,2%** Grado II (dependencia severa)
- 37,9%** Grado III (gran dependencia)

ATENCIÓN TEMPRANA

En 2024:

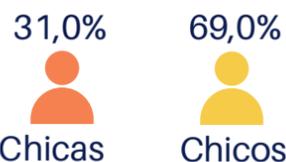
13.596 Niños y niñas atendidas en las Unidades de Seguimiento Neurodesarrollo

- ✳ 60,7% valoración idónea para iniciar un programa de atención temprana
- ✳ Mayor proporción de valoraciones de idoneidad en la primera infancia

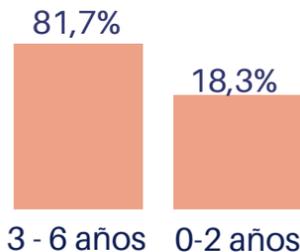


34.753 Niños y niñas atendidas en los Centros de Atención e Intervención Temprana (CAIT)

SEXO



EDAD



DIAGNÓSTICO

- ✳ **90,5%** Trastornos del desarrollo
 - Trastornos de la comunicación y lenguaje (34,0%),
 - Retraso evolutivo (31,5%)
 - Trastorno del espectro autista (21,7%)
- ✳ **9,3%** Factores biológicos

SALUD MENTAL

Indicadores vinculados al bienestar emocional:

✳ Se han sentido solos en el último año:



Chicas: 17,0%
Chicos: 6,1%
15-16 años: 14,7%

✳ Se han sentido tristes en la última semana:



Chicas: 25,7%
Chicos: 12,1%
17-18 años: 25,6%

Atención a la salud mental:



- Unidades de Gestión Clínica de Salud Mental (UGC): 296.135 citas a personas menores de 19 años 9.070 usuarios/as atendidos.
- Unidades de Salud Mental Comunitaria (USMC): 65.915 personas menores de 19 años atendidas.
- Unidades de Salud Mental Infantojuvenil (USMIJ): 32.163 personas menores de 19 años atendidas.

ESTADO DE SALUD Y HÁBITOS DE VIDA



[CONSULTAR CUADERNO](#)

HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN

- >> **63,8%** de chicos y chicas entre 3-15 años tienen una alta adherencia a la dieta mediterránea (EAS, 2022).
- >> **54,4%** de chicos y chicas entre 11-18 años desayuna 5 días a la semana / 26,8% no desayuna nunca entre semana. Chicas (49,6%) chicos 59,1% (HBSC, 2022).

FRUTA



30,8% 2-4 días a la semana
14,7% todos los días más de una vez

VERDURA



33,6% 2-4 días a la semana
9,7% todos los días más de una vez

DULCES



27,6% 2-4 días a la semana
22,6% lo hace una vez por semana

REFRESCOS



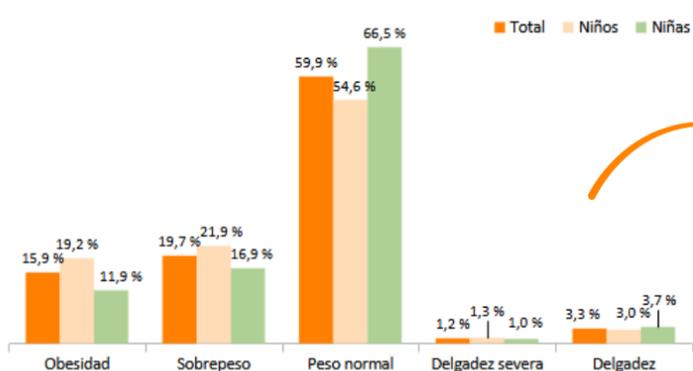
11,0% todos los días, más de una vez

BEBIDAS ENERGÉTICAS



10,6% una vez a la semana
10,5% 2-4 días por semana
2,8% todos los días

SOBREPESO Y OBESIDAD



Chicos y chicas entre 2-15 años

35,6% exceso de peso

19,7% sobrepeso

15,9% obesidad

HÁBITOS DE SUEÑO

>> **54,9%** 7 - 8 horas entre semana

>> **60,6%** 9 - 10 horas o más durante el fin de semana

ACTIVIDAD FÍSICA Y SEDENTARISMO

Práctica de actividad física en su su tiempo libre :

- 46,5% de forma ocasional
- 23,1% de manera regular
- 11,3% de forma intensiva
- 17,2% no realiza ninguna actividad física



CONDUCTAS ADICTIVAS

Pautas de consumo de las tres sustancias con mayor proporción de jóvenes consumidores (ESTUDES, 2023)

ALCOHOL

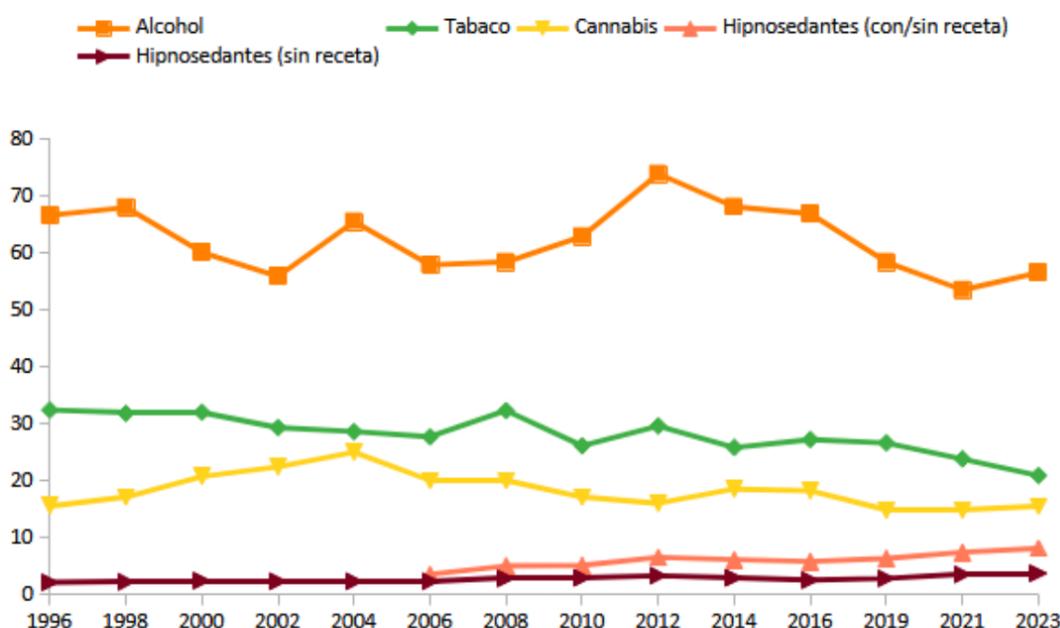
- **59,6%** han consumido alcohol en los últimos 30 días.
- **21,5%** afirman haber tenido alguna borrachera en el último mes
- **Motivos** para consumirlo: divertirse (68,3%), les gusta lo que sienten (37,8%), le ayudan cuando se sienten deprimidos (24,6%).

TABACO

- 14-18 años: 27,7% ha fumado en el último año
- 12-13 años: 6,5% en el último año
- **Cigarrillos electrónicos:**
14 - 18 años: 55,3% en el último año
12-13 años: un 21,0% en el último año

CANNABIS

- 21,8% entre los 14 a 18 años hna consumido en el último año
- 14,5% tienen un consumo problemático



ESTADO DE SALUD Y HÁBITOS DE VIDA

[CONSULTAR CUADERNO](#)

DESIGUALDADES DE CLASE Y SALUD EN LA INFANCIA



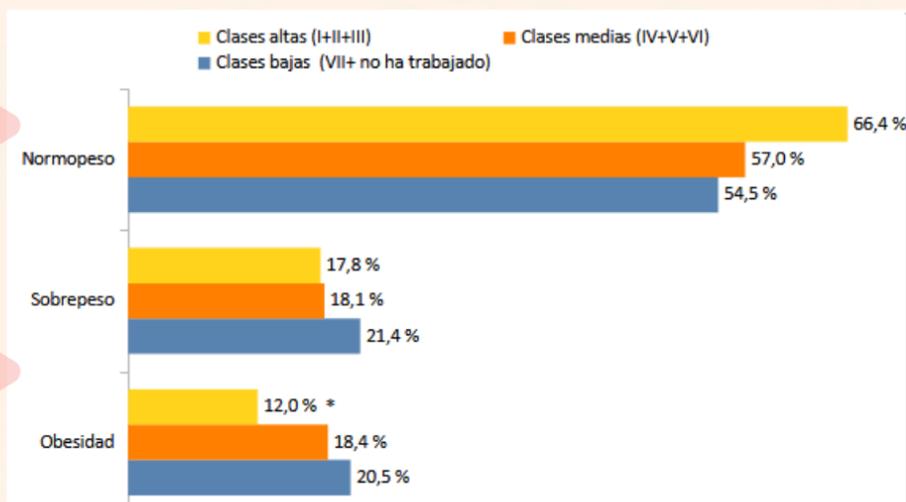
MENOS actividad física fuera del horario escolar

MÁS tiempo sentados en su tiempo libre

ALIMENTACIÓN, SOBREPESO Y OBESIDAD



ÍNDICE DE MASA CORPORAL (EAS-2023)



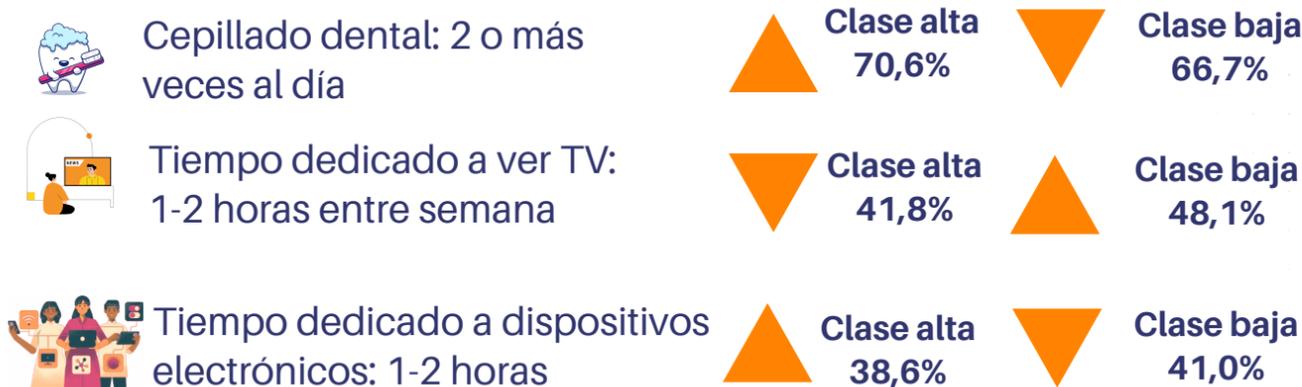
SOBREPESO

Clase baja: 21,4%
Clase alta: 17,8%

OBESIDAD

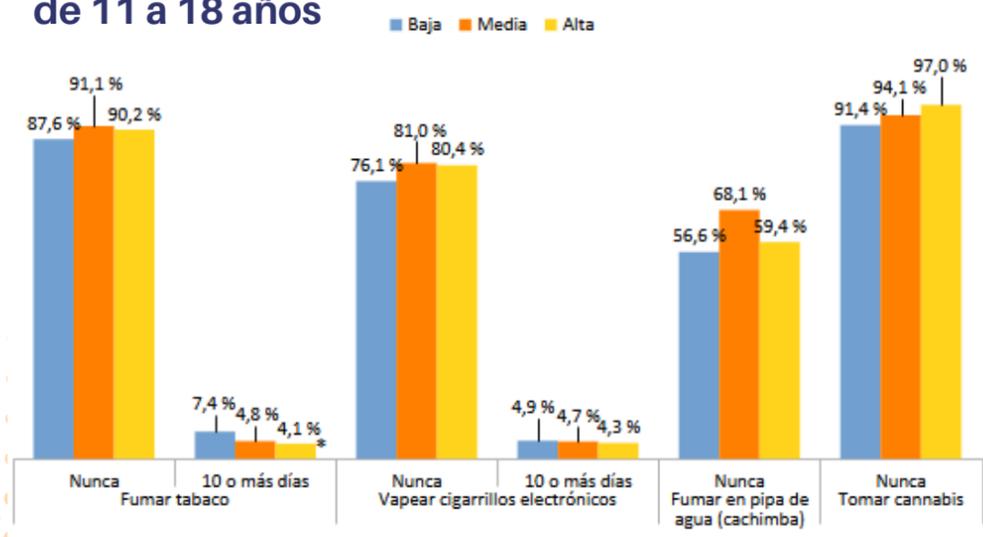
Clase baja: 20,5%
Clase alta: 12,0%

OTROS HÁBITOS DE SALUD



CONSUMO DE DROGAS

Consumo en los últimos 30 días. Chicos y chicas de 11 a 18 años



TABACO

(10 o más cigarrillos)

Clase baja: 7,4%
Clase alta: 4,1%

CANNABIS

(Nunca han fumado)

Clase baja: 91,4%
Clase alta: 97,0%